



Gerne beantworten wir Ihre Fragen.
Rufen Sie uns doch einfach an:
Tel.: +49 751 790620
oder schreiben Sie uns eine Mail:
ergo.rv-weststadt@betreuung-und-pflege.de

Praxis für Ergotherapie
im Seniorenzentrum Weststadt
Albert-Schweitzer-Straße 16 – 18
88213 Ravensburg
www.betreuung-und-pflege.de



Nutzen Sie unsere fachkundige Behandlung in einer modernen Ergotherapiepraxis:

- Barrierefreien Zugang in unsere Therapieräume
- Therapie nach Verordnung zu Hause in Ihrer gewohnten Umgebung
- Zulassung für alle privaten und gesetzlichen Krankenkassen



Praxis für Ergotherapie

im Seniorenzentrum Weststadt

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist eine, **auf medizinischer Grundlage basierende, Heilmethode**. Sie ist neben der Krankengymnastik und der Logopädie einer der wesentlichen Pfeiler der Rehabilitation von Menschen, deren Einschränkungen durch eine Krankheit oder einen Unfall entstanden sind.

Die Ergotherapie hat als obersten Grundsatz die **ganzheitliche Betrachtung** des Patienten. Ziel der Ergotherapie ist es, mit dem Patienten individuelle **Handlungskompetenzen** im täglichen Leben zu entwickeln, wiederzuerlangen oder bestehende zu erhalten. Ergotherapie wirkt nicht allein **physisch** funktionell, es kommen auch wesentliche **psychische** und **emotionale** Elemente hinzu.*

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit und Alltagskompetenz eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Inhalt der Therapie ist die Behandlung eingeschränkter körperlicher und geistiger Fähigkeiten unter Verwendung verschiedener therapeutischer Methoden. Dabei werden körperliche, funktionelle, spielerische, handwerkliche und gestalterische Techniken mit speziellem Übungsmaterial eingesetzt.

*Definition laut Deutschem Verband der Ergotherapeuten



Vor allem stehen alltagsnahe und lebenspraktische Übungen im Mittelpunkt. Ziel der Ergotherapie ist es, die Selbständigkeit im häuslichen, beruflichen und sozialen Umfeld durch eine auf den Menschen individuell abgestimmte Therapie zu verbessern.

Profitieren Sie von unserem Expertenwissen in den Bereichen:

- Geriatrie
- Gerontopsychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Psychiatrie
- Pädiatrie
- Handrehabilitation

Unsere Therapieleistungen

- Mobilitätstraining
- Sensibilitätstraining
- Hirnleistungstraining
- Feinmotoriktraining
- Spiegeltherapie
- Grafomotorisches Training
- Sensorische Integrationstherapie
- Verhaltenstherapeutische Techniken
- Handwerkliche- gestalterische Techniken
- Training der Alltagskompetenzen
- Achtsamkeitstraining
- Hilfsmittelberatung
- Narbenbehandlung
- Herstellung von Arm- und Handschienen
- Erlernen von Kompensationsstrategien

und vieles mehr ...

