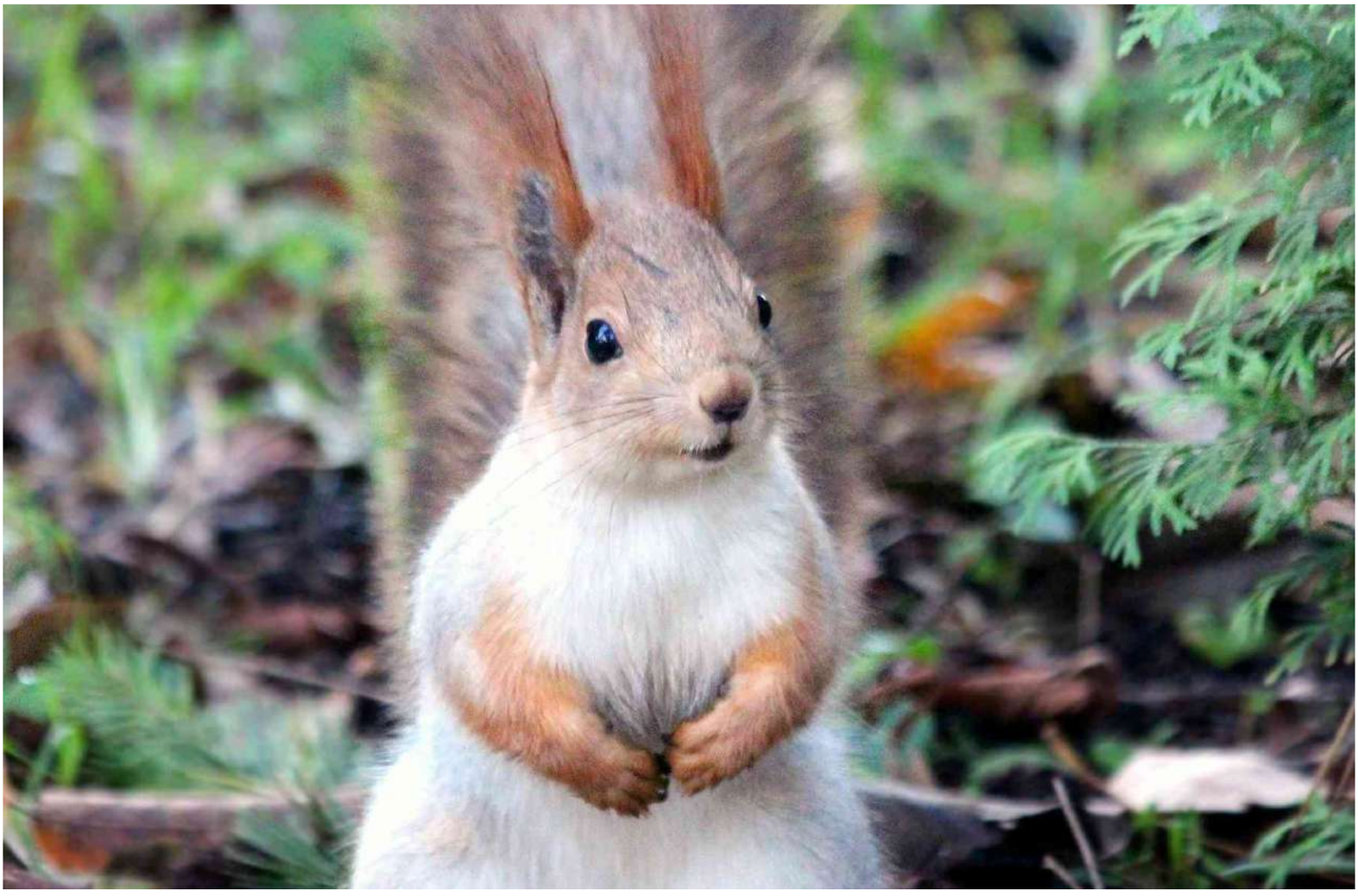
Herbst 2021

MehlsackBlättle

Hauszeitung Haus der Betreuung und Pflege Am Mehlsack



Ausflüge mit unseren Bewohner*innen
Mitarbeiterausflüge
Tag der Schokolade
Eröffnung des neuen Friseursalons
Unsere Grillevents
Marinechor
Eiskaffee in der Mitarbeiterlounge

Seite 7:
IQD - Qualitätsprüfung im Haus Am Mehlsack

ALPENLAND
HAUS DER BETREUUNG UND PFLEGE
AM MEHLSACK

Unser Service für Sie

Einrichtungsleitung
Frau Weber
Tel.: 0751 8807-250

Pflegedienstleitung
Frau Vieweger
Tel.: 0751 8807-251

Verwaltung
Frau Zinke, Frau Ewald
Tel.: 0751 8807-0

Wohngruppe
1 Tel.: 0751 8807-270 (Neubau)
2 Tel.: 0751 8807-210
3 Tel.: 0751 8807-220
4 Tel.: 0751 8807-230
5 Tel.: 0751 8807-240

Eingliederungshilfe
Villa:
Tel.: 0751 8807-246
Wohnbereichsleitung:
Frau Kaptan
Tel.: 0751 8807-247

Kurzzeitpflege
Verhinderungspflege
Beratung: **Tel.: 0751 8807-250**

Ambulanter Pflegedienst
„Alpenland mobil"
Tel.: 0751 7906-10

Marketing
Öffentlichkeitsarbeit
Frau Huchler
Tel.: 0751 8807-146

Leitung Betreuungsteam
Frau Berger
Tel.: 0751 8807-133

Qualitätsbeauftragte
Frau Alvarez, Frau Herzog, Frau Omidiji
Tel.: 0751 8807-263/264/265

Haustechnik
Herr Heilig, Herr Vieweger
Tel.: 0751 8807-259

Waschküche
Frau Henger
Tel.: 0751 8807-261

Clinic-Reinigungs Team
Frau Singh
Tel.: 0751 8807-254

Clinic-Service Team
Herr Feick
Tel.: 0751 8807-256

Café Sterkel
Unser Café ist täglich von
14.30 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet.
Tel.: 0751 8807-255

Wir sind gerne für Sie da!

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4
News aus der Einrichtung	5
Mitarbeiter im Mittelpunkt	8
Erinnerungen	15
KITA Klösterle	19
Rätsel	20
Expertenforum Apotheke	21
Herzlichen Glückwunsch	22
Herzlich willkommen	
Eventvorschau	24
Bewohnerbeirat	25
In dankbarer Erinnerung	26
Impressum	27

Unser neuer Friseursalon
Seite 5

IQD Zertifizierung
Seite 7

Feuerprobe
Seite 10

Tag der Schokolade
Seite 15

Grillevents
Seite 16

Marinechor
Seite 18

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich Willkommen zur Herbstausgabe unserer Hauszeitung. In diesem Jahr beginnt der Herbst am 22. September. Der September ist in der Natur der Erntemonat. Wenn wir auf unser Leben schauen, dann ist der Herbst des Lebens auch so etwas wie die Zeit, in der wir die Ernte einfahren. Wenn der verstorbene Udo Jürgens einst gesungen hat: „Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an", dann ist damit wohl die Phase nach der Pensionierung gemeint. Man ist noch gesund und leistungsfähig genug, um die frei gewordene Zeit mit Familie und Freunden zu genießen. Die Irrungen der Jugendzeit liegen hinter uns und die anstrengenden Aufbaujahre mit Berufsfindung und Familiengründung hat man auch gemeistert. Leistungsstress und Hektik können wir hinter uns lassen und die Früchte des Lebens genießen. Dies sollten wir uns in ruhigen Stunden auch bewusstmachen. Statt Hektik ist jetzt Gelassenheit angesagt. Wir brauchen uns nicht mehr abzustrampeln, um ein Ziel zu erreichen. Wir sind angekommen im Herbst unseres Lebens und es gilt das Erreichte auszuschöpfen und sich noch etwas Neugier zu bewahren für die Jahre, die noch kommen werden. Wenn wir uns in der Natur umschauen, werfen die Bäume ihre mittlerweile bunt gewordenen Blätter ab und man kann beim Waldspaziergang über weiche, moosbewachsene Flächen überall den Geruch von feuchtem Herbstlaub wahrnehmen. Die Natur ist still geworden und auch hier im Haus Am Mehlsack stellen wir uns nach und nach auf behagliche Stunden im Inneren unserer gemütlichen Räumlichkeiten ein. Als Erinnerung an die vergangenen, warmen Sommermonate haben wir für Sie einige unserer schönsten Aktivitäten und Erlebnisse zusammengetragen, obwohl der Sommer uns dieses Jahr wochenlangen Regen bescherte, konnten wir die einzelnen tollen und sonnenreichen Tage herausnehmen und diese zu etwas Besonderem werden lassen. Unsere Bewohner*innen erfreuten sich am Tag der Schokolade an frisch zubereiteten Schokoladenspießen. Die Grillevents fielen bis auf ein einziges ins Wasser, dennoch wurde bei Livemusik und ausgelassener Stimmung kurzerhand der Kellersaal zu einer einladenden Grilllokation umgestaltet. Viel Freude bescherte uns außerdem der Friseursalon, welcher neu gestaltet im Verwaltungsbereich erstrahlt.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen gerne einige Eindrücke auf die vergangenen Tage bieten und ebenso Vorfreude auf den kommenden Herbst.

Ich wünsche Ihnen beim Lesen sowie Betrachten der zahlreichen Bilder viel Freude.

Herzliche Grüße
Ihre Claudia Weber
Einrichtungsleitung

Claudia Weber
Einrichtungsleitung

Anfang September fanden die ersten Termine in unserem neuen Friseursalon der Einrichtung statt. Dieser wurde nun im Erdgeschoss errichtet und ist, wie wir finden, sehr gelungen. Hier werden unsere Bewohner*innen zukünftig verwöhnt und frisiert. Traditionell wurde der Salon mit einem Glas Sekt eingeweiht. Auf dem Bild rechts sieht man den alten Salon des Hauses.

ALPENLAND - Mitarbeiterapp

Immer auf dem Laufenden - genau das bietet die App - einen Mix aus Information, Services, Angeboten und Unterhaltung direkt aufs Smartphone. Mit der Mitarbeiterapp läuten wir eine neue Ära der internen Kommunikation ein. Die App ist freiwillig, benutzerfreundlich, barrierefrei und kann schnell und einfach via App Store oder Google Play Store auf das Smartphone geladen werden. Verbindet euch mit euren Kolleg*innen , informiert euch jederzeit über neue Aktionen und das Beste – für jede Aktion sammelt ihr Punkte, die ihr jederzeit im Goodie-Store z.B. gegen Amazon-Gutscheine, Pizza fürs gesamte Team, ein Tablet und Vieles mehr, einlösen könnt.

Mal eine ganz andere Neuigkeit!

Seit Montag, den 26.07. haben wir Zuwachs bekommen. Der ein oder andere konnte schon unsere 2 Hasenmädels bestaunen. Für die Namensgebung starteten wir einen Aufruf über Facebook. Die schönste Namensidee erhielt einen 44 € Ravensburg Gutschein! Holly und Cassie fühlen sich wohl mit ihren Namen und haben sich im Garten schon gut eingelebt. Herzlichen Glückwunsch an die strahlende Gewinnerin!

Qualitätsprüfung (IQD) in unserer Einrichtung

Unserer Einrichtung wurde erneut das „Qualitätssiegel für Pflegeheime" verliehen. Das unabhängige Institut für Qualitätskennzeichnung von sozialen Dienstleistungen (IQD) mit Sitz in Filderstadt wurde beauftragt, die beratenden Audits, die Bewohner- und Angehörigenbefragung sowie die Mitarbeitendenbefragung durchzuführen. Diese sind Grundlage für die kontinuierliche Weiterentwicklung der Qualitätskriterien.

Im Rahmen der Begehung in unserer Einrichtung wurden unter Beachtung des hausinternen Hygienekonzeptes die Lebenssituation der Bewohner in den Wohngruppen geprüft. Besonders wurde hier bei der Zertifzierung wahrgenommen, dass vom Personal große Anstrengungen unternommen wurden, den Bewohnern ein Lebensumfeld zu schaffen, damit diese sich ggf. mit ihren reduzierten Möglichkeiten wohlfühlen und selbstständig bewegen können. Positiv fiel auf, dass viele Bewohner, auch die hoch Pflegebedürftigen, am Tagesgeschehen so weit als möglich teilnehmen. Vogelmann hob insbesondere hervor, dass durch das sehr breite Angebot im Rahmen der sozialen Betreuung den Bewohnern viel Abwechslung und eine gezielte Tagesstruktur geboten wird. Insbesondere der Neubau ist durch eine wohlüberlegte Gesamtgestaltung auf die besonderen Bedürfnisse und Biografie geprägten Lebenswelten von Menschen mit Demenz hin ausgerichtet und vermittelt eine entspannte und familiäre Atmosphäre — bedingt auch durch entsprechende Gruppengröße und den sich optimal ergänzenden natürlichen und künstlichen Lichtquellen.

Der IQD-Pflegesachverständige Marcus Koch bescheinigte der Einrichtung, dass die Bewohner eine individuelle Betreuung und Pflege erhalten und diese nachweislich in der Pflegedokumentation dargestellt wird. Die eingesehenen Pflegedokumentationen spiegelten eine hohe Systematik in der Pflege und Betreuung wider, was auf eine fundierte Fachlichkeit schließen lässt. Gregor Vogelmann wies auch auf das Ergebnis der Bewohner- bzw. Angehörigenbefragung hin. Eine hohe Zufriedenheit liegt bei den Bewohnern im Essen. Hier sind über 95 % mit dem Essen zufrieden, was in den geprüften Einrichtungen nicht sehr oft vorkommt. Eindrücklich bejahten alle Befragten, dass der Umgangston zwischen den Mitarbeitern und den Bewohnern freundlich und höflich ist. Auch die entscheidenden Fragen „Ich fühle mich hier sicher." und „Insgesamt gesehen fühle ich mich hier wohl." erhielten eine Zustimmung von 100 %.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Vom gesamten Team die allerbesten Glückwünsche

Tatjana Wedler
Herzlichen Glückwunsch zum 40. Geburtstag.

Elodie Henrich
Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Prüfung

Christine Müller
Herzlich Willkommen als Dauernachtwache

Wir gratulieren von HERZEN zum 20. Jubiläum!

Diesen Sommer hatten wir die Ehre gleich zweimal zum 20. Jubiläum gratulieren zu dürfen. Claudia Stett und Daniel Miller sind beide sehr wichtige und tragende Säulen in unserem Haus. Beide verdienen eine große Anerkennung für Zuverlässigkeit, Entwicklungspotenzial, Besonnenheit und ihr humorvolles Wesen. Zur 20-Jährigen Betriebszugehörigkeit überreichten wir mit großer Freude die Glückwünsche an die beiden Jubilare.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Zu den bestandenen Prüfungen - Wir sind stolz auf Euch!

Sebastian Navodaru
Pflegefachkraft

Melanie Kirschner
Altenpflegehelferin

Omar Kanyi
Altenpflegehelfer

Begrüßung unserer Auszubildenden

Am 01.09. begrüßten wir unsere Auszubildenden. Eine Einführung und Vorstellung der neuen Aufgaben im Haus sowie der Ansprechpartner durfte an diesem Tag nicht zu kurz kommen. Standesgemäß überreichten wir den neuen Azubis jeweils eine Schultüte mit allen wichtigen Gadgets für die Schule. Wir freuen uns von Herzen, dass Ihr da seid!

Feuerprobe im Haus Am Mehlsack

Die Sicherheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner sowie unserer Mitarbeiter*innen liegt uns am Herzen, deshalb haben wir uns im Thema Brandschutz weitergebildet.

Vielen Dank für den spektakulären Morgen und die interessanten Feuerproben, die wir erleben durften, es war wirklich sehr interessant.

Gesund muss nicht trist sein, sondern kann auch einladend und köstlich sein.

Die Gesundheit und der Genuss steht bei uns an großer Stelle.

Unsere Mitarbeiter*innen freuten sich auf jeder Wohngruppe über frische Obstplatten mit allerlei saisonalen, besonderen und vor allem frischen Früchten.

Da fällt es doch gleich noch leichter, frisch und freundlich den Tag zu gestalten.

Teambuilding House of Mysteries - Wohnbereich 2

Einige Mitarbeiter*innen unseres Wohnbereichs 2 haben bei House of Mysteries Aulendorf einen wunderschönen, rätselreichen Nachmittag verbracht.

Die Zeit verging wie im Flug und das Rätsel konnte am Ende dank der guten Teamarbeit entschlüsselt werden.

Anschließend ließen wir es uns nicht nehmen, den Abend im Tiergarten bei einem leckeren Buffetessen und einigen schönen gemeinsamen Stunden ausklingen zu lassen.

Eiskaffee in der Mitarbeiterlounge

Anfang August haben wir alle Mitarbeiter*innen in die Lounge zum/zur Eiskaffee/Eisschokolade während der Arbeitszeit eingeladen. Bei Einigen durfte es dann auch gerne noch ein 2. Glas sein, da die Wahl zwischen Schokolade und Kaffee manchen einfach viel zu schwer fiel.

Mitarbeiterausflug zur Landesgartenschau Überlingen

Endlich konnten wir mal wieder die Seele baumeln lassen, bei einer tollen Führung über die Landesgartenschau mit anschließend gutem Essen und einigen entspannten Stunden an der Promenade Überlingen. Zum Abschluss besuchten wir noch die zerrissene Perlenkette bei Überlingen, die an den Flugzeugabsturz im Jahr 2001 erinnert.

Völlig entspannt und gut gelaunt genossen wir die gemeinsame Zeit und kamen erst am Abend wieder ins Haus zurück.

Mitarbeiterausflug zum Hündle

Man sollte nie so viel arbeiten, dass man zum Wandern keine Zeit mehr hat!

Einen tollen Tag verbrachten einige unserer Mitarbeiter*innen am Hündle bei Immenstadt. Mit der Gondel ging es zunächst auf den Berg, von dort aus starteten wir unsere Wanderung auf den Gipfel und über einen Rundwanderweg zur Sennalpe, dort erhielten wir einige Informationen zur Käseherstellung. Anschließend genossen wir die strahlende Sonne bei leckerem Mittagessen. Frisch gestärkt machten wir uns auf den Weg an den Fuß des Hündles, wo wir die Fahrt mit der Sommerrodelbahn genossen. Mit Kaffee und Kuchen gestärkt machten wir uns anschließend auf den Weg zurück in die Einrichtung.

Tag der Schokolade

Zum Tag der Schokolade luden wir unsere Bewohner*innen in unser Café Sterkel zum stimmungsvollen Nachmittag bei Schokoladenspießen und Livemusik ein. Endlich konnten wir einmal wieder einen ausgelassenen Nachmittag miteinander verbringen, an dem getanzt und gesungen wurde. Die frisch zubereiteten Schokoladenspieße wurden vom Betreuungsteam gespießt, gewendet und mit verschiedenen Zutaten bestreut.

Die Stimmung war, trotz trübem Wetter, ausgelassen und fröhlich.

Grillevents unserer Wohngruppen im Juli

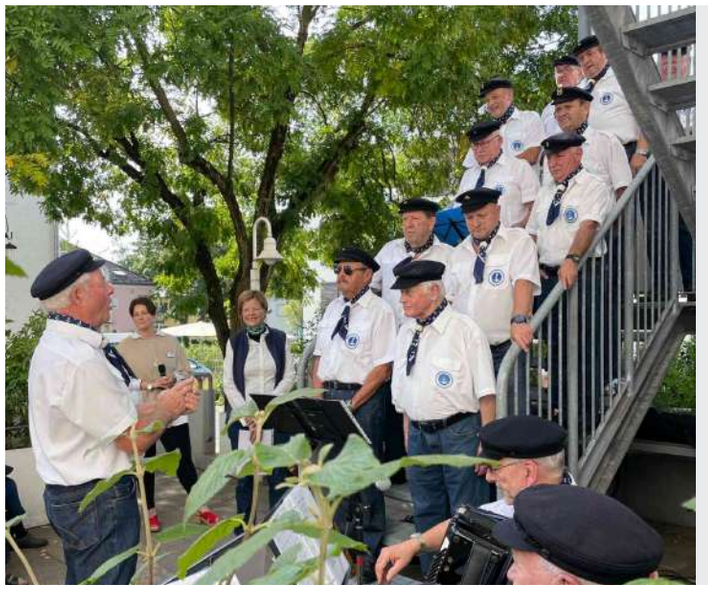
Jeden Freitag im Juli wechselten sich unsere Wohngruppen mit den Grillevents ab. Alle Grillfeste waren bester Stimmung, auch wenn 3 von 4 Grillevents leider ins Wasser fielen, ließen unsere Bewohner es sich nicht nehmen, gute Laune und super Stimmung auf die Grillevents indoor mitzubringen. Auch das super schmackhafte Essen unserer Küche fand bei den Bewohner*innen großen Anklang.

Sommer im Haus Am Mehlsack

Wir erlebten die Sommermonate vollgepackt mit allerhand Aktivitäten und unvergesslichen Momenten. Angefangen bei wundervollen Ausflügen in die Natur bis zu sportlichen Aktivitäten im Garten. Die regnerischen Tage füllten wir mit allerhand Kreativität. So wurde unseren Bewohner*innen nie langweilig. Auch unsere Besuchshunde waren regelmäßig zu Besuch und erfreuten unsere Bewohner*innen mit Ihrem liebenswerten Wesen.

Marinechor singt Shanties und Seemannslieder

Zu einer musikalischen Reise über die Meere der Welt lud der Marinechor Aulendorf und der Förderverein „Aktiv für Senioren e.V." bereits zum 7. Mal ein. Nachdem die Veranstaltung im Jahr 2020 Corona bedingt nicht stattfinden konnte, war die Freude rießig, endlich wieder ein Konzert der Extraklasse genießen zu dürfen. Die Gäste erwartete ein buntes Programm aus altbekannten Shanties und Seemannsliedern, die jeder mitsingen kann. Bei Liedern wie „Seemann, deine Heimat ist das Meer", „Ein Schiff wird kommen", „La Paloma" und „Capitano" wurden gesungen, geschunkelt und getanzt.



Hurra, der Sommer ist da!

Leider konnten wir aufgrund der Pandemielage im Kita-Jahr 20-21 nicht mit den Kindern zu Besuch kommen.

Auch den Kita-Alltag hat Corona verändert. Viele Dinge, die bisher möglich waren, gingen nicht mehr oder waren anders.

Besonders freuten sich die Kinder, dass wir wieder in der Kita singen dürfen. Auch Ausflüge waren diesen Sommer endlich wieder möglich. Daher waren wir in den letzten Wochen mit den Kindern viel unterwegs und erkundeten die Umgebung.

Da dieses Jahr auch kein Rutenfest stattfinden konnte, feierte jede Gruppe für sich einen kleinen Rutenauftakt. Wir sangen dabei das Ravensburger Heimatlied, die Kinder trommelten dazu und wir hissten an der Kita die Fahne.
Auch lernten wir die Türme, die Veitsburg und die Stadt Ravensburg näher kennen.

Leitungswechsel in der Kita Klösterle

Nach mehr als 9 Jahren Kita-Leitung in der Kita Klösterle ist es nun an der Zeit für eine Veränderung. Es wird langsam Zeit für mich, eine neue Herausforderung anzunehmen und mich weiterzuentwickeln.

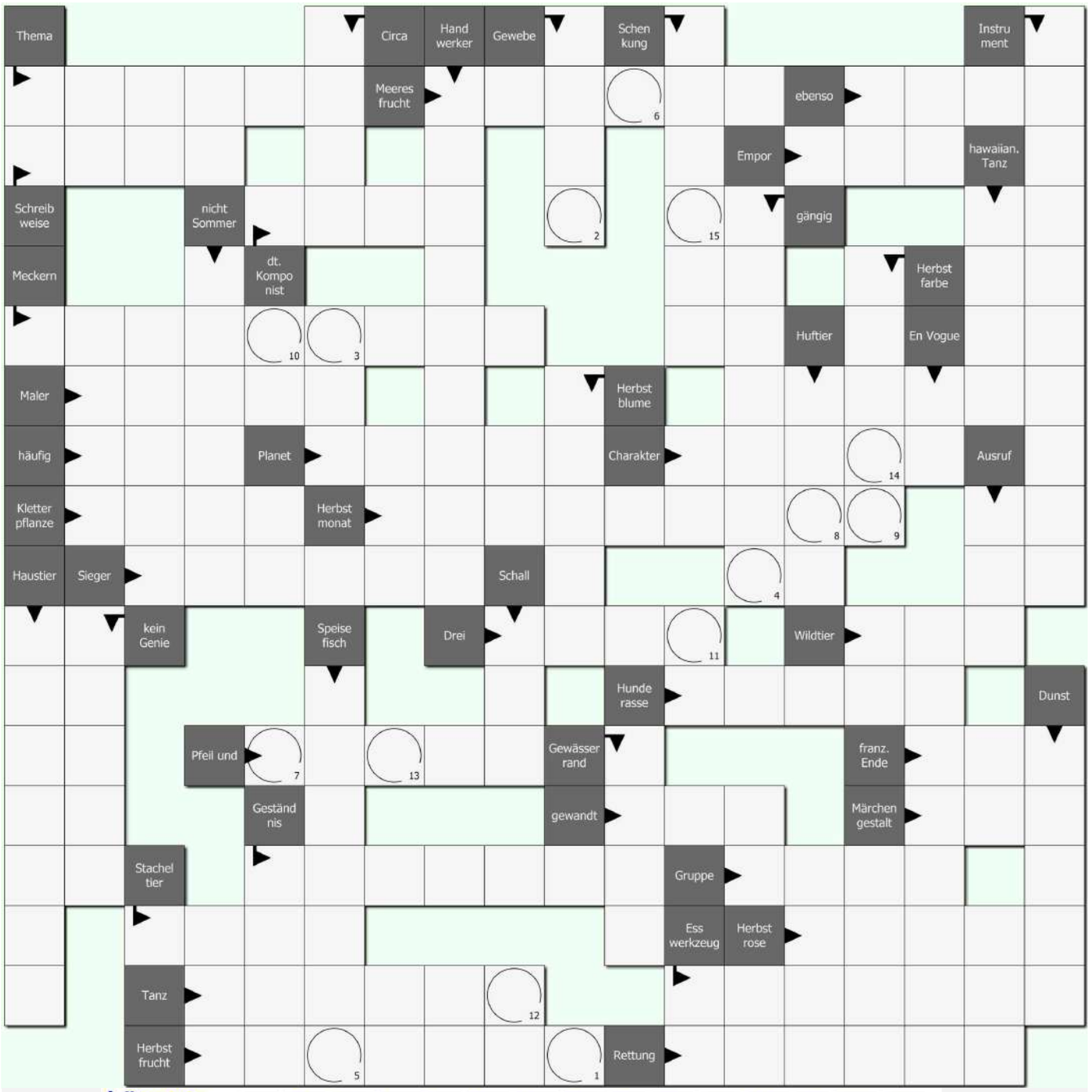
„Wer glücklich sein will, braucht Mut.
Mut zur Veränderung,
neue Brücken zu bauen,
alte Pfade zu verlassen
und neue Wege zu gehen."
Unbekannt

Ab 1.9.21 werde ich als Bildungsreferentin bei den Freiwilligendiensten der Diözese Rottenburg-Stuttgart in der Regionalstelle Süd am Standort Ravensburg tätig sein. Dort werde ich Jugendliche im FSJ und BFD begleiten.
Der Abschied fällt mir nicht leicht und ich verlasse die Kita Klösterle mit einem weinenden und lachenden Auge, denn ich blicke auf viele sehr schöne und erfahrungsreiche Jahre in der Kita Klösterle zurück. In einem tollen Team habe ich gemeinsam mit den Kindern und Familien schöne Augenblicke, Erlebnisse, Aktionen, Feste erlebt. Ich habe sehr gerne hier gearbeitet und diese Zeit wird mir für immer positiv in Erinnerung bleiben. Ich möchte mich herzlich für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit in den letzten Jahren bedanken und wünsche Ihnen alles Gute. Bleiben Sie alle gesund!

KITA Klösterle

Ihre Ute Dorner

Rätsel



Teilnahmebedingungen: Mitarbeiter*innen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Gewinner werden innerhalb von 4 Wochen nach Einsendeschluss persönlich oder schriftlich benachrichtigt. Bitte geben Sie die Lösung mit vollständig ausgefülltem Namen/Adresse im Haus der Betreuung und Pflege Am Mehlsack in der Verwaltung ab. Es entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

Einsendeschluss ist am 30.11.2021 Gewinn: 1 Gutschein für das Café Sterkel

Name, Adresse: _____

Die veränderten Hautbedürfnisse im Alter individuell pflegen

Die Haut ist unser größtes Organ und hat einen wesentlichen Einfluss auf unser allgemeines Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Doch sie ist auch täglich vielen Kräften und Einwirkungen ausgesetzt, die ihren natürlichen Alterungsprozess beschleunigt — zum Beispiel durch Umwelteinflüsse wie Sonne, Wind und Wasser, aber auch durch Fehlernährung oder aggressive Kosmetik.Dann braucht die Haut umso mehr typ- und altersgerechte Pflege.

Die menschliche Haut ist ca. 1-4 mm dick und besteht aus den drei Schichten Oberhaut (Epidermis), Lederhaut (Dermis) und Unterhaut (Subcutis), die alle bestimmte Eigenschaften und Aufgaben haben. Gemeinsam erfüllen die Hautschichten eine enorm wichtige Funktion: Sie bilden unsere Grenzschicht zur Umwelt — und unser gesamter Organismus ist darauf angewiesen, dass unsere Haut als solche stets richtig funktioniert. Ist die Haut in irgendeiner Weise beeinträchtigt, kann das große Auswirkungen auf unser Wohlbefinden haben.

Vor allem Menschen ab dem 50. Lebensjahr sollten verstärkt auf die individuellen Hautbedürfnisse achten. Denn diese verändern sich — die Haut wird mit zunehmendem Alter zum Beispiel stetig dünner und dadurch auch empfindlicher und anfälliger für Schädigungen.

Die meisten Menschen kennen die Zeichen von altersbedingten Hautveränderungen aus eigener Erfahrung. Schlagworte wie „Pergamenthaut" oder „Altersflecken" benennen das Spektrum sicht- und fühlbarer Symptome, zu denen vor allem trockene und schuppige Haut, Faltenbildung, Hauterschlaffung und Pigmentierung gehören. Individuell kommen oft auch noch eine erhöhte Neigung zu Blasenbildung und Rissen sowie eine verstärkte Irritations- und Pilzinfekt-Neigung hinzu. Wichtig ist dann eine ebenso individuelle Vorbeugung und Linderung dieser meist als unangenehm empfundenen Hautveränderungen.

Neben konsequentem Sonnenschutz ist vor allem wichtig, dem Feuchtigkeitsverlust der Haut vorzubeugen — durch ausreichende Flüssigkeitszufuhr von innen (Wasser, ungesüßte Tees etc.) und dem Hauttyp angepasste Flüssigkeitszufuhr von außen mit Lotionen und Cremes. Bei der Wahl des Pflegeprodukts ist allerdings Vorsicht geboten: Nicht jede Feuchtigkeitscreme ist auch wirklich gut für die Haut. Informieren Sie sich daher unbedingt vorab, welche Pflege für Sie die richtige ist.

Da das Organ Haut immer im Gesamtkontext eines gesunden, funktionierenden Körpers zu betrachten ist, gehört zur Hautpflege auch die Beachtung allgemeiner Vorgaben für die individuelle Gesundheit: Achten Sie auf eine ausgewogene, gesunde Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse, viel Flüssigkeit und vermeiden Sie Alkohol und Nikotin. Vor allem Letzteres wirkt sich sehr stark auf das Hautbild und die Hautgesundheit aus.

Matthias Basler, Apotheke Vetter, Ravensburg

VETTER

Herzlichen Glückwunsch

Alles erdenklich Liebe und Gute wünschen wir unseren lieben Bewohner*innen zum Geburtstag.

Oktober2021

Frau Wiesner
Herr Kübel
Herr Grieser
Herr Kapler
Herr Barwich
Herr Dukart

November 2021

Frau Unnasch
Frau Lämmle
Frau Dorner
Frau Busch
Herr Kaufmann
Herr Schnell
Herr Werner
Herr Jaeggle
Herr Warneck
Herr Angebrandt
Frau Dr. Zako
Frau Wirth
Frau Winands
Frau Dreizler
Herr Fuchsschwanz
Frau Hausberger

Dezember 2021

Herr Roth
Frau Münz
Herr Dreilich
Herr Buchmann
Frau Trier
Herr Bürger
Herr Kroll
Frau Zumbiel

Herzlich Willkommen

Wir wünschen unseren Bewohner*innen eine glückliche und zufriedene Zeit in unserer Einrichtung.

Frau Flach

Frau Lämmle

Frau Roth

Frau Dr. Zako

Frau Zumbiel

In den folgenden Monaten sind bereits einige Veranstaltungen geplant. Bitte beachten Sie coronabedingt die aktuellen Aushänge in der Einrichtung, diese informieren Sie rechtzeitig, sollte sich an unserem Veranstaltungsplan doch einmal etwas ändern.

Wir freuen uns sehr, Sie im Haus begrüßen zu dürfen.

PC Training mit Herr Rueß
04. Oktober
12. November
10. Dezember

Sofageschichten mit Frau von Mensenkampff
14. Oktober
28. Oktober
11. November
25. November
09. Dezember
23. Dezember

Besuchshunde mit Frau Haller
26. Oktober
30. November
28. Dezember

Aquarellmalen mit Herrn Gärtner
27. Oktober
24. November
29, Dezember

Römisch katholischer Gottesdienst
01. Oktober
05. November
03. Dezember
26. Dezember

Evangelischer Gottesdienst
15. Oktober
19. November
17. Dezember

Zeit für besondere Momente

Wochentag	Datum	Veranstaltung
Freitag	08. Oktober	Weinfest
Montag	25. Oktober	Weltnudeltag
Freitag	05. November	Verwöhntag
Freitag	19. November	internationaler Männertag
Sonntag	alle Adventssonntage	Adventsfeiern auf den Wohnbereichen
	ab dem 01.12.	täglich lebendiger Adventskalender

Unser Bewohnerbeirat
Wir sind für Sie da!

Wir, Ihr Bewohnerbeirat, kümmern uns um Ihre Belange.

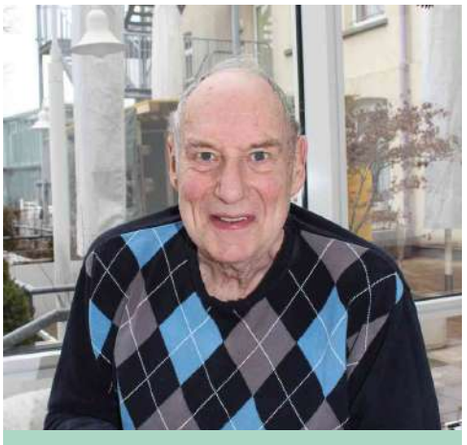
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Frau Lang
Vorsitzende, Schriftführerin

Frau Dreizler (WB 3)
Stellvertreterin

Frau Miller (WB 2)
Mitglied

Frau Bauduin
Mitglied



Herr Diem (Neubau)
Mitglied

Frau Wohnhas (WB 2)
Ersatzmitglied

Herzliche Anteilnahme

Was man tief in seinem Herzen besitzt,

kann man durch den Tod nicht verlieren.

Johann Wolfgang von Goethe

Wir mussten von unseren lieben Bewohner*innen Abschied nehmen. Unsere tief empfundene Anteilnahme und unser Mitgefühl gilt den Angehörigen und Freunden, die nun ihren Weg ohne ihre geliebten Menschen weitergehen müssen. Wir wünschen Ihnen viel Kraft und Trost in dieser schweren Zeit.

Wir nahmen Abschied

Herr Elbracht
Frau Illenseer
Frau Leiter
Frau Möser
Herr Müller

Impressum

Herausgeber
Alpenland Pflege- und Altenheim
Betriebsgesellschaft mbH
Oberstdorfer Str. 20
87527 Sonthofen

Haus der Betreuung und Pflege
Am Mehlsack
Seestr. 26-28, 88214 Ravensburg
Tel: 0751 8807-0
komm.pr.mehlsack@betreuung-und-pflege.de
www.betreuung-und–pflege.de

Redaktion
Claudia Weber / Einrichtungsleitung
Sandra Huchler / Marketing / PR
Uta Dorner / KITA Klösterle
Matthias Basler / Apotheke Vetter

Druck
Braun & Sohn Druckerei GmbH & Co. KG
Stückzahl: 350

Nächste Ausgabe
20.01.2022

Vertrieb
Kostenlos an Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtung, Angehörige, Ehrenamtliche, Interessierte und Freunde der Einrichtung, Kooperationspartner Anregungen und Beiträge können Sie gerne in der Redaktion abgeben.

Haftungsausschluss
Die im „Mehlsackblättle" bereitgestellten Informationen sind mit großer Sorgfalt erstellt worden, Fehler sind jedoch nicht völlig auszuschließen. Für Schäden durch Nutzung fehlerhafter oder unvollständiger Informationen haften wir nicht, es sei denn, es liegt nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vor. Vervielfältigung und Nutzung der Texte sind nur für den privaten Gebrauch oder nach vorheriger Erlaubnis durch die Redaktion gestattet. Nutzung und Vervielfältigung von Bildmaterial ist nicht gestattet. Die Rechte des Bildmaterials liegen allein bei der **ALPENLAND** Pflege-und Altenheim Betriebsgesellschaft mbh und können nicht übertragen werden.

HILFSMITTEL-CENTER ALPICUS
Mehr Generationen Haus
St. Anna-Hilfe für ältere Menschen gGmbH Stiftung Liebenau
TANZSCHULE DESWEEMÈR Dance World
Ravensburg - Weingarten - Biberach - Aulendorf
0751/33280 o. 07351/474050 www.tanz-schule.info
UNITED AGAINST WASTE
GEMEINSAM GEGEN VERSCHWENDUNG
AM MEHLSACK
FÖRDERVEREIN | AKTIV FÜR SENIOREN E. V.
Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.
BARBARA-BÖHM Gemeinschaftsschule
KUNSTKREIS BAUMDT
KOB KOMPETENZZENTRUM OBSTBAU-BODENSEE
APOTHEKE VETTER
Matthias Basler
Marienplatz 81
88212 Ravensburg
Telefon 07 51 3 52 44 05
Telefax 07 51 2 64 25
info@vetter-apo.de
www.vetter-apo.de
VETTER
Katholische KITA Klösterle
CRT Clinic-Reinigungs-Team
CST Clinic-Service-Team

KARRIERE BEI ALPENLAND

Persönliche Wertschätzung und der liebevolle Umgang mit Senioren sind das Herzstück unserer Philosophie. Haben auch Sie ein großes Herz und vielleicht ein besonderes Talent? Wünschen Sie sich ein berufliches Umfeld, in dem Teamgeist, Empathie, Kompetenz und Einsatzfreude wertgeschätzt und gefördert werden? Arbeiten Sie gerne flexibel, professionell und bewohnerorientiert? Dann bewerben Sie sich noch heute!

Ob in der Betreuung oder Pflege, in der Verwaltung oder im Bereich unserer Wirtschaftsdienste: Bei uns finden Sie eine Vielzahl unterschiedlicher beruflicher Möglichkeiten. Über Ihre **Initiativbewerbung** freuen wir uns. Bitte senden Sie diese jederzeit gerne an: **karriere@betreuung-und-pflege.de**

Lassen Sie sich überraschen. Sie werden **ALPENLAND** als einen innovativen, erfrischend anderen und sozial engagierten Arbeitgeber kennenlernen, bei dem Arbeiten (mehr) Spaß macht.

Haus der Betreuung und Pflege **Am Mehlsack**
Seestraße 26–28 | 88214 Ravensburg
Tel.: +49 (0)751 88070
rv.mehlsack@betreuung-und-pflege.de

ALPENLAND
HAUS DER BETREUUNG UND PFLEGE
AM MEHLSACK

WWW.KARRIERE-BEI-ALPENLAND.DE