

# Haus am Stockenberg in der Presse



## Fünf Kinaesthetics-Pflegerinnen

**Im Haus der Betreuung und Pflege am Stockenberg** hatten fünf Mitarbeiterinnen Grund zur Freude: Simone Saier, Zaneta Vidovic, Susann Thamm, Nadine Kreher und Anita Fidaschek sind nun zertifizierte Kinaesthetics-Anwenderinnen. Durch die Fortbildung begleitet wurden die Frauen von Trainerin Sani Reisacker und von Andrea Eichler, Geschäftsführerin und länderübergreifende Bildungsbeauftragte der Kinaesthetics-mlh GmbH. Kinaesthetics vermittelt Werkzeuge, die dabei helfen, menschliche Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu reflektieren. Fachkräfte und Mitarbeiterinnen in Gesundheitsberufen lernen, Arbeits- und Alltagsaktivitäten effektiver zu gestalten und damit pflegebedürftige Menschen gezielt in ihren Bewegungsabläufen zu unterstützen, anstatt die Bewegung zu übernehmen. Die Teilnehmerinnen übten in dem Grundkurs Abläufe für alltägliche bis hin zu problematischen Positionen und Bewegungen. Sani Reisacker ist als Kinaesthetics-Trainerin für Berufe im Gesundheitswesen im Haus der Betreuung und Pflege am Stockenberg angestellt. *NC/Privatbild*

Bericht erschienen am 26. Januar 2023 (Neckar-Chronik)