

# Pressemitteilung

erschieden am 16. Februar 2023 im Mitteilungsblatt Bad Rappenau

## **Förderverein Haus der Betreuung und Pflege Bad Rappenau e.V.**

### **Tag der Bewegung**

Die vergangene Woche stand im Alpenland Haus der Betreuung und Pflege Bad Rappenau ganz im Zeichen der Bewegung. Um sich fit für den Frühling zu machen, trainierten beim Vormittagsprogramm alle ganz fleißig mit dem Ball. Anschließend wurden spannende Geschichten durch die Bewegungen der Bewohnerinnen und Bewohner begleitet. Trotz anhaltender Kälte luden die wärmenden Sonnenstrahlen einige ein, nach draußen zu gehen und im Park zu verweilen. Am Nachmittag standen die Hände und Finger im Fokus und wurden durch spezielle Gymnastikübungen mobilisiert.



*Im Rahmen der Bewegungsgeschichte ging es im Weiher schwimmen.*

Foto: Alpenland