

## Unsere Angebote

Der Erhalt und die Förderung Ihrer Selbstständigkeit liegen uns am Herzen. Sie bestimmen, wie Sie Ihren Tag gestalten wollen. Aktiv und abwechslungsreich oder doch lieber etwas ruhiger und entspannter? Bevorzugen Sie bekannte, alltägliche Tätigkeiten oder möchten Sie Neues entdecken? Ganz gleich wie Sie sich entscheiden, ob bei Ihrer Freizeitgestaltung, der Wochenplanung oder der Strukturierung Ihres Tagesablaufs – bei uns können Sie sich aktiv an der Programmgestaltung beteiligen.



### **Vielseitige und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung**

Ausflüge, sportliche und kulturelle Veranstaltungen, Kinonachmittage, Gottesdienste, Jahreszeitenfeste, Musizieren und Singen



### **Ressourcenorientierte und interessenbasierte Gruppenangebote**

Männerstammtisch und Damenkaffeekränzchen, Kochen, Backen, Gartenarbeit, kreatives Gestalten, Spielenachmittage, Bingo, Gesprächskreise und Diskussionsrunden



### **Einzelaktivierung**

Förderung und Erhalt der Selbstständigkeit, haushaltsnahe Lebensführung durch aktive Einbindung, Gehtraining, individuelle Aktivierung wie z. B. basale Stimulation



### **Individuelle Tagesstrukturierung**

pflegerisch als auch sozialtherapeutisch und pädagogisch



### **Einzelpädagogische Begleitung**

Sicherheit und Orientierung im Alltag (auch hinsichtlich einer Demenz und anderer kognitiver Einschränkungen)



Seniorenzentrum Weststadt  
Albert-Schweitzer-Straße 16–18  
88213 Ravensburg  
Tel.: +49 751 79060  
Fax: +49 751 790651  
rv.weststadt@betreuung-und-pflege.de  
www.betreuung-und-pflege.de

### Mehr über uns:



# Das Leben genießen!

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

## Abwechslung für jeden Geschmack

Das Seniorenzentrum Weststadt ist ein Ort, den Seniorinnen und Senioren gerne ihr Zuhause nennen. Hier können Sie Ihr Leben weiterhin in vollen Zügen genießen, individuell und ganz nach Ihren Wünschen.

Neben ausgezeichneter Betreuung durch qualifizierte Fachkräfte, einem würdevollen und wertschätzenden Miteinander, familiärer Atmosphäre und ausgewogener Ernährung stehen bei uns täglich abwechslungsreiche Aktivitäten und Veranstaltungen auf dem Programm. Ob sanfte Gymnastik, gesellige Wanderausflüge oder entspannte Fahrten mit der Rikscha – wir bringen Sie in Bewegung und lassen Sie die Natur genießen. Kreative und kulturelle Erlebnisse wie Musizieren, Denkrunden, Märchenerzählungen und Konzerte bereichern den Alltag und sorgen für inspirierende Momente. Gesellige Aktivitäten wie Bingo oder gemeinsames Gestalten fördern das Miteinander und machen einfach Spaß. Besonders das Radio der Erinnerungen weckt mit Musik, Geschichten und vertrauten Klängen vergangene Zeiten wieder zum Leben. Erleben Sie mit uns unvergessliche Augenblicke voller Freude und Gemeinschaft!



Unsere gesamte Planung, sei es pflegerisch, therapeutisch oder die Freizeitgestaltung, basiert auf der persönlichen Biografie und richtet sich nach den Neigungen und Interessen unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

### Ihre Meinung zählt

Sie, Ihre Lebensqualität und Lebensfreude spielen bei uns eine wichtige Rolle. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen ein Aktivitäten- und Veranstaltungsprogramm anzubieten, das keine Wünsche offen lässt. Um diesem Versprechen gerecht zu werden, befragen wir regelmäßig unsere Bewohnerinnen und Bewohner nach Inhalt, Umfang und Qualität unseres Angebots.

Bereits vor Ihrem Einzug stehen Sie, Ihre Wünsche und Bedürfnisse im Mittelpunkt. Gerne lernen wir Sie, Ihr Leben sowie Ihre Gewohnheiten kennen, denn Ihre Wünsche und Vorlieben werden bei uns stets berücksichtigt.



### Sie möchten weiterhin selbstbestimmt leben und Ihren Tag eigenständig gestalten?

Sie möchten Neues lernen und entdecken, bestehende Freundschaften pflegen und neue Freunde gewinnen oder Dinge tun, die Sie schon lange nicht mehr getan haben? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

**Denn im Seniorenzentrum Weststadt stehen Ihnen die Mitarbeitenden und das Ehrenamt jederzeit zur Seite, unterstützen im Alltag und sorgen für Veranstaltungen, Abwechslung und Spaß.**

